



Tristan DUCROS

Jeune Joueur de Tennis : Talent, Travail & Ambition



Mes Infos



Né le 04/05/2012

Nationalité française

06 08 83 70 15

Willow_annelaure@yahoo.fr

74 rue du Verger Brison

01150 Lagnieu

Tennis Club Lagnieu

tristanducrostennisambition.com



PLAISIR DU JEU

Ma scolarité et mes entraînements :

Saison 2025-2026 :

En 4ème au collège Renaudot à Poitiers

2^{ème} rentrée au Pôle France _ CREPS de Poitiers

Mon évolution tennistique :

Février 2026 : classement français 3/6 (meilleur classement U14)

Janvier 2026 sportif Espoir

Janvier 2024 : sportif de haut niveau catégorie Relève

Janvier 2023 : sportif Espoir

Septembre 2019 Intégration au PPF (Parcours de Performance Fédéral)

Mes objectifs pour la saison 2025-2026 :

Je souhaite continuer à progresser techniquement et physiquement tout en travaillant sur le préventif des blessures. Je veux jouer avec les meilleurs joueurs européens sur les grands tournois et gagner ma place en équipe de France à la Winter Cups et Summer Cups afin d'aller jusqu'au bout de ces compétitions européennes.

Je souhaite aussi aller sur les ITF junior pour me confronter à d'autres joueurs de haut niveau évoluant dans une catégorie d'âge supérieure.

Je veux continuer à travailler en créant du jeu, en gardant ma dynamique de combativité sur le terrain, à l'entraînement comme en match et monter 1/6 d'ici la fin de la saison 2026.

Mes qualités :

Travailleur, ambitieux, engagé dans le groupe Pôle France. J'aime jouer.

Mes loisirs :

Ping-pong, Padel, Jeux de Société, Cueillette de Champignons.

. Mes résultats tennistiques principaux :

Février 2026 : Sélection en équipe de France pour jouer la Winter Cups U14

Janvier 2026 : Tournoi Europe des Petits As à Tarbes (championnat du monde U14)

Juin 2025 : Championnat de France U14

Avril 2025 : Tournoi Europe de Zagreb

Avril 2025 : Tournoi Europe de Solin

Janvier 2025 : Tournoi Europe de Marq-en-Baroeul U14

Décembre 2024 : Tennis Europe de Coimbra (Portugal) U12

Octobre 2024 : Tournoi Europe de Bressuire

Août 2024 : Sélection en équipe de France pour jouer la Summer Cups U12

Juin 2024 : Championnat de France

Avril 2024 : Championnat de Ligue ARA

Mars 2024 : Tournoi Europe d'Auray

Janvier 2024 : Sélection en équipe de France pour jouer la Winter Cups U12

Janvier 2024 : Championnat de Ligue Interclubs 11-12 ans

Janvier 2023 : Championnat de Ligue interclubs 11-12 ans

Décembre 2022 : RIE : Sélection en équipe de France (vs Angleterre)

Juillet 2022 : Tournoi National 11 ans les p'tits Boyards

Juillet 2022 : Championnat de France par équipe 10 ans

Juin 2022 : Challenge national par équipe 10 ans – Cabourg

Juin 2022 : Challenge ARA U10

Janvier 2022 : Tournoi National 10 ans Boulogne Billancourt

Novembre 2019 : Tournoi Fédéral des Marmottes - GAP

en cours

¼ finaliste

¼ de finaliste

½ finaliste en simple et en double

¼ finaliste en simple/finaliste en double

¼ finaliste

vainqueur en simple et en double

½ finaliste

médaille d'argent

Vice-champion de France U12

Champion de Ligue

¼ en simple, vainqueur en double

Champions de ligue

Champions de ligue

vainqueurs

Vainqueur

Champion de France

Vainqueur

Champion de ligue

Vainqueur simple/double

Vainqueur